

# Arbeitsmarkt-Coaching

## Angebot:

Für Personen aller Hierarchiestufen, welche sich in einer psychisch belastenden Situation befinden und sich auf dem Arbeitsmarkt neu orientieren müssen.

## Finanzierung:

Durch Privatpersonen, Firmen oder Institutionen. Kostendach und zeitlicher Horizont wird festgelegt. Coaching-Einheit 1,5 Stunden.

## Arbeitsmittel:

Individuelle Zielerarbeitung. Regelmässige Gespräche mit persönlichem Job Coach im Job Coach Placement oder nach Vereinbarung. Regelmässige Erledigung persönlicher Hausaufgaben.

### Persönliche Standortbestimmung

- Wo stehe ich im Moment?
- Was will ich?
- Was kann ich?
- Was tue ich gerne?
- Wie wirke ich?



### Perspektiven erarbeiten

- Was möchte ich in Zukunft machen?
- Welche Rahmenbedingungen müssen vorhanden sein?
- Was braucht es, dass ich erfolgreich bin?
- Welche Kompetenzen muss ich mir noch aneignen?



### Unterlagen zusammenstellen

- Lebenslauf erstellen oder optimieren
- Kompetenzprofil erstellen
- Zusammenstellen der Zeugnisse und Diplome
- Zusammenstellen des kompletten Dossiers



### Strategie und Bewerbungstechnik

- Wie und wo suche ich nach Stellen?
- Was für ein Netzwerk habe ich?
- Wie entwickle ich mein persönliches Marketing?
- Wie bewerbe ich mich spontan (verdeckter Arbeitsmarkt)?



### Training Vorstellungsgespräche

- Vorstellungsgesprächstraining praktisch
- Wie spreche ich heikle Themen an?
- Klären der Erwartungen
- Rahmenbedingungen klären



### Auswertung nach Gespräch

- Wie war der Gesamteindruck?
- Was ist gut gelaufen?
- Was war wichtig?
- Änderungen für das nächste Vorstellungsgespräch?

Wir unterstützen Sie, sich beruflich neu zu orientieren.

