

# Aufbautraining



Ist ein weiterer Schritt auf dem Weg der beruflichen Rehabilitation nach einer psychisch bedingten Krise. Mit einer Präsenzzeit von 4 Stunden pro Tag in einer Firma **im 1. Arbeitsmarkt** wird gestartet. Eine sukzessive Steigerung der Arbeitspräsenz bis 8 Stunden pro Tag sowie klare Aussagen zur Belastbarkeit werden angestrebt. Berufliche Perspektiven werden mit dem Job Coach erarbeitet und die nächsten Schritte mit dem Auftraggeber besprochen.

## 1

### Anmeldung

- Anmeldung
- Vorstellungsgespräch im Job Coach Placement oder beim Auftraggeber
- Ziele werden definiert
- Erstgespräch mit Job Coach

## 2

### Einstieg

- Start der Massnahme an einem Einstiegsarbeitsplatz im ersten Arbeitsmarkt
- Einstieg mit 4 Stunden pro Tag an 5 Arbeitstagen
- Regelmässige Überprüfung der Leistung und Belastbarkeit
- Arbeitszeiterfassung

## 3

### Nächste Schritte

- Steigerung der Präsenz auf bis 8 Stunden pro Tag an 5 Arbeitstagen
- Auswertung mit Ergebnissen aus dem ersten Arbeitsmarkt
- Arbeitszeit ist ausgewertet
- Planung der nächsten Schritte

#### Ziele:

- ✓ Aufbau einer Mindestpräsenzzeit von 4 Stunden auf 6-8 Stunden pro Tag an fünf Arbeitstagen
- ✓ Erste Aussagen und Ergebnisse über den Grad der Belastungs- und Leistungsfähigkeit im ersten Arbeitsmarkt
- ✓ Steigerung der Belastbarkeit sowie der Sozial- und Selbstkompetenz
- ✓ Aufbau und Stabilisierung der Arbeitsfähigkeit
- ✓ Empfehlung des Job Coach für die nächsten Schritte

3 Monate

Menschen nach einer psychisch bedingten Krise brauchen Zeit, professionelle Begleitung und ein Ziel.

