

FAQ Intervention am Pferd



1. Wann macht das Angebot für Sie Sinn?

Sie wollen ihre Wahrnehmung trainieren, ihre Kompetenzen ausbauen, ihre Lebenssituation verändern, die Teamarbeit verbessern und befinden sich in einer psychischen belastenden Situation.

2. Wie läuft das Angebot ab?

Es finden 2-3 Sitzungen zu 90-120 Minuten statt. Eine Intervention am Pferd bedeutet, bei Bodenübungen mit dem Pferd in Interaktion zu treten. Die Erlebnisse werden in einer geleiteten Selbstreflexion analysiert und die Erkenntnisse und Ableitungen in den Alltag transportiert.

3. Was ist Ihr Mehrwert?

Sie steigern dabei Ihre Persönlichkeits-, System-, Methoden- und Sozialkompetenzen und stärken Ihren Selbstwert.

4. An wen können sich interessierte Personen wenden?

Thomas Brandt nimmt Ihren Anruf gerne entgegen unter 031 970 10 30. Oder Sie senden Ihre Anfrage per Mail an jobcoach@upd.ch. Wir bieten für jegliche Anfragen individuelle Lösungen.