

Vorbereitung der Belastbarkeit



Ein Angebot für Menschen, welche nach einer psychisch bedingten Krise wieder in den Arbeitsalltag einsteigen möchten. Die Leistung steht nicht im Vordergrund. Die betroffene Person hat die Möglichkeit, mit einem Pensum von 2 Stunden pro Tag an einem Arbeitsplatz im **ersten Arbeitsmarkt** einzusteigen und ist wieder Teil eines Arbeitsteams. In enger Begleitung durch den Job Coach wird die Arbeitspräsenz im Betrieb weiter trainiert, mit dem Ziel, eine Präsenz von 4 Stunden pro Tag zu erreichen.

1

Anmeldung

- Anmeldung
- Vorstellungsgespräch im Job Coach Placement oder beim Auftraggeber
- Ziele werden definiert
- Erstgespräch mit Job Coach

2

Einstieg

- 6 bis 10 Tage nach Start der Massnahmen, Beginn an einem Einstiegsarbeitsplatz im ersten Arbeitsmarkt
- Einstieg mit 2 Stunden pro Tag an 5 Arbeitstagen
- Regelmässige Überprüfung der Leistung und Belastbarkeit
- Arbeitszeiterfassung

3

Nächste Schritte

- Steigerung der Präsenz auf 4 Stunden pro Tag an 5 Arbeitstagen
- Auswertung mit Ergebnissen aus dem ersten Arbeitsmarkt
- Arbeitszeit wird ausgewertet
- Planung der nächsten Schritte

Ziele:

- ✓ Aufbau einer Mindestpräsenzzeit von 2 Stunden auf 4 Stunden pro Tag an fünf Arbeitstagen
- ✓ Erste Aussagen und Ergebnisse über den Grad der Belastungsfähigkeit im ersten Arbeitsmarkt
- ✓ Aufbau und Erhalt der Tagesstruktur
- ✓ Steigerung der Belastbarkeit sowie der Sozial- und Selbstkompetenz
- ✓ Gewöhnung an den Arbeitsprozess
- ✓ Auswertung und Empfehlung des Job Coach für die nächsten Schritte

3 Monate

